



# 春チア2023 CHEERDANCE【MINI/YOUTH】減点シート

No	Division Category	TEAM
----	-------------------	------

	項目	内容	数
演技規定	手具	手具はポンポンのみ、演技の80%は全員がポンポンを使用していること。	
	タンブリング	ポンポンを持った状態で手に全体重をかけないこと。 走り込みや勢いをつけないこと。	
		腰が頭を越える体勢での回転を含むタンブリングをしないこと。 <有効技>前転、後転、ショルダーロール、片手側転、片手前方回転、後方回転	
リフト	床から両足が離れるリフトをしないこと。		
競技規定・安全規定	着地	足で大半の体重を支えていること。	
	人数	5名以上であること（病欠等の欠席は対象としない）	
	シューズ アクセサリ	足裏を覆っているシューズであるか、装飾はユニフォームの一部であること。	
	タイムオーバー	演技時間1分30秒～2分00秒間に収まっていること。	
		分 秒	
ラインオーバー	演技フロア縦12m横16m以内で身体の一部がラインから出ないこと。		

TOTAL	_____箇所 × 2点	審査得点の平均点より下記が減点となります

JUDGE	
-------	--

