

～We create the Future～
チアリーディング&チアダンス大会 春チア 2025



春チア 2025 大会ルール
CHEER

—目次—

- 競技規定
- 安全規定
- 演技規定(後日ご案内)
- スコアシート解説(後日ご案内)
- 審査・表彰について

<<競技規定>>

チアリーディングの要素（スタッツ、ジャンプ、タンブリング、ダンス）を用いて構成されたカテゴリーです。手具やアームモーションでチームアピールをする構成を組み込むこと。

●エントリー種類

①コンペティション

一定の規定（安全規定、演技規定）に基づき、種目ごとの要素を取り入れた演技で審査を行います。

②フェスティバル

誰でも参加できる大会を目指し、初めて挑戦する方にもご参加いただけるよう、年齢、人数、時間の緩和をしたエントリー種類です。安全面、正しさを求める本大会コンセプトにより、規定はコンペティションと同様とさせていただきます。

※表彰はございません。審査員からのコメント（アドバイザリーシート）お渡しいたします。

●カテゴリー

① コンペティション

| |
|------|
| レベル1 |
| レベル2 |
| レベル3 |
| レベル4 |

②フェスティバル

| |
|------|
| レベル1 |
| レベル2 |
| レベル3 |
| レベル4 |

◇ジェネラルスポッターについて

チアリーディング部門では選手の安全のため、ジェネラルスポッターを必要とする場合には各チームでつけることが可能です。ただし、安全規定でも

「2, コーチは個々の選手とチームの能力、レベルを考慮して演技全体のパフォーマンスレベルを決定すること。」とあるように、自チーム選手内での安全な演技を推奨しております。

従って、演技上チームとして必要ない場合にはジェネラルスポッターは必須とはいたしません。（最大3名）

●年齢ディビジョン

TINY・・・出場選手全員が3歳以上の未就学児

MINI・・・出場選手全員が小学1年生以上、小学校4年生以下

YOUTH・・・出場選手全員が小学1年生以上小学生6年生以下

JUNIOR・・・出場選手全員が小学1年生以上中学生以下

SENIOR・・・出場選手全員が小学5年生以上高校生以下

OPEN・・・出場選手全員が中学2年生以上

※ただしチームの80%が各部門に設定された年齢であれば上記の要件を満たすものといたします。

(2025年3月31日時点で)

<出場カテゴリ確認表>

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 |
|--------|------|------|------|------|
| TINY | ● | | | |
| MINI | ● | ● | | |
| YOUTH | ● | ● | ● | |
| JUNIOR | ● | ● | ● | |
| SENIOR | ● | ● | ● | ● |
| OPEN | | | | ● |

※チアリーディング・コンペティションおよびフェスティバルに出場するTINY（タイニー）は、レベル1、MINI（ミニ）はレベル1、2の出場のみ可能とします。

また、MINI（ミニ）以上の編成に未就学児を含む場合、安全性を考慮しレベル1のみ出場可能とします。

●人数ディビジョン

5名以上30名まで（チームで安全に配慮した人数設定を行うこと）

※4名以下の場合、コンペティション部門へはエントリーできません。

●クロスオーバーについて

1人は、2チームまで重複エントリー可であるが、以下の条件を満たさなければならない。

- ・同一年齢ディビジョンの2チームに一人がエントリーする事は不可
- ・別年齢ディビジョンの2チームにエントリーする事は可
- ・コンペティションとフェスティバルの2チームにエントリーする事は可

(例)

Youth ディビジョンレベル1 と Youth ディビジョンレベル2 は不可

Mini ディビジョンレベル1 と Youth ディビジョンレベル2 には可

●演技フロアサイズ

縦12m×横16m チアリーディング専用マット（9枚）

演技者以外のフロアへの立ち入り、及び演技者以外が演技に関わる行為は禁止です。

（選手への発声指示および誘導を含む）

※フェスティバル部門につきましては、その限りではございません。

●演技時間

下記の演技時間については、コンペティション・フェスティバル共通となります。

◆レベル1～4 <チームの持ち時間4分間>

1人目の選手がコートに入ったところからチーム持ち時間の4分間がスタートいたします。

※チーム名が呼ばれたら速やかにコートに入場下さい。

◇演技時間

ミュージックパート@2分30秒以内

◆注意点

マイクを利用したチーム紹介（マイクパフォーマンス：自チームアピール及び挨拶）を入れること。

秒数に規定はございませんが、「演技時間」と「チーム紹介」を持ち時間の4分（入退場を含める）に構成してください。

<<安全規定>>

- 1、大会期間中、全てのチームは認定された引率者もしくはコーチが付き添うこと。
- 2、コーチは選手個人とチーム能力、レベルを考慮して演技全体のパフォーマンスレベルを決定すること。
- 3、全ての選手、コーチ、引率者はメンバーが負傷した場合、迅速に対応できるよう対策をしておくこと
- 4、本大会に参加するにあたり、スポーツマンシップに則り、マナーのある行為を心がけること。
- 5、それぞれのチーム代表者またはコーチは、自チームのメンバー、コーチ、保護者などチーム関係者の監督責任を持つこと。
- 6、演技中、審査員が危険と判断した動作に関しても、減点対象となります。

●練習、演技について

タンブリングは適切な地面で行うこと（コンクリート、アスファルト、濡れている場所、障害物のあるところで行わないこと）。

●手具について

フラッグ、バナー、サインボード、ポンポン、メガホンの使用は可能です。小道具は演技の妨げにならないよう、安全に捨捨すること。

●キャッチ・着地について

膝、お尻、正面や背中から落下するもの及び、ジャンプ、スタンプ、または頭が下になった姿勢からのスプリッツデイスマウントは禁止です。例外として、体重の大半が手もしくは足にかかり、落下の衝撃を吸収できる場合のみ可能とします。

<<演技規定>>

※後日ご案内いたします

<<スコアシート解説>>

※後日ご案内いたします

<<審査・表彰について>>

●審査について

- ・審査は部門、カテゴリー、レベル、年齢ディビジョンごとに行われます。
- ・3名以上の審査員と、セイフティー審査員1名以上により厳選なる審査を行います。
- ・獲得得点は各カテゴリー審査員の点数を足して100点換算し、減点対象ポイントを引いた点数となります。

<ビデオ審査について>

春チアは、チアリーダーの継続的な活動を応援することを目的として開催をいたします。当日会場に来られないチームの皆様にもご参加いただけるよう、「春チア映像審査会」の開催をいたします。詳しくは、春チアオフィシャルサイトをご確認ください。

※審査は春チアルールに基づき行いますので、競技規定、演技規定、安全規定等のご確認をお願いいたします。

●表彰について

①コンペティション

- ・総合賞：カテゴリー、年齢ディビジョンごとの高得点チームへの表彰（1位から最大8位）。
- ・特別賞：テクニカル賞、スピリット賞、スマイル賞等の表彰

②フェスティバル

アドバイザリーシートのお渡しとなります。