

CHEERLEADING&CHEERDANCE 春チア2026

CHEERDANCE SCORE SHEET



No	Division Category	TEAM	
■CHOREOGRAPHY			
Originality/Creativity オリジナリティ/創造性	<input type="checkbox"/> 音楽性 <input type="checkbox"/> 視覚効果 <input type="checkbox"/> バラエティ		/15
Staging 演出	<input type="checkbox"/> フォーメーション <input type="checkbox"/> 移り変わり <input type="checkbox"/> 演技の流れ		/15
Difficulty(Pom Skill含む) 難度	<input type="checkbox"/> 動作 <input type="checkbox"/> 適切なレベルの組込み		/10
■GROUP EXECUTION			
Uniformity 均一性	<input type="checkbox"/> タイミング <input type="checkbox"/> 同調性 (シンクロ)		/15
Spacing 位置間隔	<input type="checkbox"/> 間隔 <input type="checkbox"/> フォーメーション		/10
Technique Elements 特有の技術要素	<input type="checkbox"/> チアダンス特有の技術要素の適切かつ正確な実行		/10
Movement Technique 動作	<input type="checkbox"/> 動きのコントロール <input type="checkbox"/> 力強さ <input type="checkbox"/> 音楽性		/15
■OVERALL IMPRESSIN			
Communication/Projection /Appropriateness コミュニケーション/投影/適切性	<input type="checkbox"/> 想いを行動で表す、伝える <input type="checkbox"/> 適切性		/10
		TOTAL SCORE	
JUDGE			/100

春チア2026 CHEERDANCE【TINY】減点シート

No		Division Category		TEAM	
----	--	----------------------	--	------	--

	項目	内容	数
演技規定	手具	手具はポンポンのみ、演技の80%は全員がポンポンを使用していること。	
	タンブリング	ポンポンを持った状態で手に全体重をかけないこと。 走り込みや勢いをつけないこと。	
		腰が頭を越える体勢での回転を含むタンブリングをしないこと。 <有効技>前転、後転、ショルダーロール、片手側転、片手前方回転、後方回転	
リフト	床から両足が離れるリフトをしないこと。		
競技規定・安全規定	着地	足で大半の体重を支えていること。	
	人数	5名以上であること（病欠等の欠席は対象とならない）	
	シューズ アクセサリ	足裏を覆っているシューズであるか、装飾はユニフォームの一部であること。	
	タイムオーバー	演技時間1分～1分30秒間に収まっていること。	
		分 秒	
ラインオーバー	演技フロア縦12m横16m以内で身体の一部がラインから出ないこと。		

TOTAL	_____箇所 × 2点	審査得点の平均点より下記が減点となります _____点
--------------	--------------	------------------------------------

JUDGE	
--------------	--