夏チア2021　CHEERDANCE【JUNIOR/SENIOR】減点項目シート

No		Division		TEAM	

	項目	内容	個数
演技規定	手具	手具はポンポンのみ、演技の80%は全員がポンポンを使用していること。 ポンポンキャッチなど、他人のものを複数で使用していないこと	
	タンブリング	ポンポンを持った状態で手に全体重をかけないこと。	
		【JUNIOR/SENIOR】ポンポンが手や床面または人との間にない状態で、腰が頭を越える体勢での回転は可能であるが、身体の一部の支持が無く空中に浮く状態では有効技のみに限ること。 ＜有効技＞側方宙返り、前方転回宙返り	
	リフト	リフトは全て不可	
競技規定・安全規定	着地	足で大半の体重を支えていること。	
	人数	5名以上であること（病欠等の欠席は対象とならない）	
	シューズ・アクセサリー	足裏を覆っているシューズであるか、装飾はユニフォームの一部であること。	
	タイムオーバー	演技時間1分45秒～2分30秒間内に収まっていること。	
		分　　秒	
特例	接触	顔の対面や接触、密接を伴う動きをしないこと。 （ラインダンスも不可）	

TOTAL	＿＿＿＿＿＿＿＿ **箇所　×　2点**	審査得点の平均点より下記が減点となります **点**

JUDGE＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿/