

## 夏チア2021 CHEERDANCE【Tiny】減点項目シート

<b>No</b>		<b>Division</b>		<b>TEAM</b>	
-----------	--	-----------------	--	-------------	--

	項目	内容	個数
演技規定	手具	手具はポンポンのみ、演技の80%は全員がポンポンを使用していること。 ポンポンキャッチなど、他人のものを複数で使用していないこと	
	タンブリング	ポンポンを持った状態で手に全体重をかけないこと。 走り込みや勢いをつけないこと。	
		腰が頭を越える体勢での回転を含むタンブリングをしないこと。（有効技を除く） <有効技> 前転、後転、ショルダーロール、片手側転、片手前方回転、後方回転	
リフト	床から両足が離れるリフトをしないこと。 足が床に付いた状態で寄りかかり、人に体重を預けることをしないこと。		
競技規定・安全規定	着地	足で大半の体重を支えていること。	
	人数	5名以上であること（病欠等の欠席は対象とならない）	
	シューズ・アクセサリ	足裏を覆っているシューズであるか、装飾はユニフォームの一部であること。	
	タイムオーバー	演技時間30秒～1分45秒間内に収まっていること。	
分                      秒			
特例	接触	顔の対面や接触、密接を伴う動きをしないこと。 (ラインダンスも不可)	

<b>TOTAL</b>	_____ 箇所 × 2点	審査得点の平均点より下記が減点となります  _____ 点
--------------	---------------	-------------------------------------

**JUDGE** \_\_\_\_\_ /