

夏チア 2026・関係者諸注意事項【演技に関わる注意事項】



リハーサルから本番までの流れなど演技に関わる諸注意事項をご案内いたします。
チーム代表者の方は、必ず選手や当日引率される皆様への周知をお願いいたします。
合わせまして、全体の諸注意事項についてもご確認ください。

選手の動きについて

- ・移動後は、前のエリアに戻ることはできません。
 - ・手荷物（水筒・タオル等）の管理はチームにてお願いいたします。
 - ・当日スケジュールをご確認の上、時間厳守をお願いいたします。
 - ・関係者エリアではスタッフにより誘導をいたします。指示に従って行動してください。
- ※各チームのエリア導線スケジュールにつきましては、別途ご案内するスケジュールをご確認ください。

下記の通り、各エリアへの移動をお願いいたします。
会場図を合わせてご参照ください

<選手の動き>

1. 選手席
2. 写真撮影
3. ストレッチエリア
4. ウォーミングアップエリア
5. スタンバイ待機（スタンツゾーン）
6. スタンバイ
7. 本番演技
8. メダル授与エリア
9. 選手席→退館

1：選手席【2階/3階：選手席】

- ・選手受付後、選手席についてください。
- ・座席表を参考に、指定の場所をご利用ください。
2階の選手席への移動の際、アリーナ内は土足禁止となります。入り口で靴を脱いで入場いただきますようお願いいたします。
- ・他チームの演技中の移動はご遠慮ください。アナウンス中などに移動するようお願いいたします。
- ・選手席で、コーチ・引率者による撮影は可能です。
演技中のチームや周囲のチームへのご配慮の上、撮影してください。※演技エリアの撮影は禁止です。
- ・その他、全体諸注意事項に記載されております、選手席利用の注意事項をお守りください。

2：写真撮影エリア【1階・写真撮影エリア】

- ・チーム単位での集合写真を撮影します。

写真撮影エリアでは、カメラマンの指示に従ってください。

撮影時の並び方、ポーズ等は事前に決定をお願いいたします。

引率者等による撮影はできません。

3：ストレッチエリア【1階：チア=多目的室、ダンス=武道場】

4：リハーサルエリア【1階：チア=武道場、ダンス=多目的室】

※チアリーディングとチアダンスの会場が異なります。会場図面を参照ください。

◆共通◆

- ・ストレッチおよびリハーサルは、定められた時間内に行ってください。
- ・武道場内の床面（板及び畳）部分は、シューズ類（ジャズシューズ含む）の利用はできません。裸足または靴下での移動及び使用をお願いします。
- ただし、チアマットやシート等が敷いてある部分と選手待機場所の客席のみシューズの着用が可能です。
- ・入退場は、スタッフが誘導いたします。
- 全てのチームの皆様が、しっかりと準備をできるよう速やかな移動にご協力ください。
- ・ウォーミングアップ時には本番用音源を使用し、正しく再生可能か確認してください。

◆チアリーディング◆

ストレッチエリア

- ・多目的室をご利用ください。シューズを着用したまま利用いただけます。
- ・音楽の使用はできません。
- ・ストレッチ終了1分前及び終了時にお声かけをいたします。
- ・武道場への移動の際、チアマットやシートが敷いてある部分を通るようお願いいたします。

リハーサルエリア

- ・定められた時間になったら、スタッフの指示に従って入場してください。
- 終了1分前及び終了時にお声かけをいたします。
- ・武道場内に本番と同じサイズでチアマットをご用意しております。
- ・音楽をかけてのリハーサルを行えます。

◆チアダンス◆

ストレッチエリア

- ・武道場内床面でのストレッチとなります。シューズ等の使用はできません。裸足または靴下にて実施してください。
- ・フォーメーション練習などは可能です。
- ・音楽の使用はできません。
- ・ストレッチ終了1分前及び終了時にお声かけをいたします。

リハーサルエリア

- ・定められた時間になったら、スタッフの指示に従って入場してください。
- ・終了1分前及び終了時にお声かけをいたします。
- ・音楽をかけてのリハーサルを行えます。
- ・チアダンスは演技エリアとは同サイズではありません。

5：スタンバイ待機エリア【2階：スタンバイ待機】

※チアリーディングとチアダンスで異なります。

◆共通◆

- ・スタンバイ時間になりましたら、夏チアスタッフがお声がけいたします。
- 指示がありましたら、速やかにご移動ください。その際に、スタンバイ待機エリアに水筒・タオルなどのお忘れ物がないようお願いいたします。
- ・出場者分の手荷物（水筒等）につきましても引率者による管理をお願いいたします。（選手控室前の廊下に手荷物置き場がございます。必要に応じてご利用ください。）

◆チアリーディング◆

- ・2階演技フロアに設置されたスタンツゾーンの使用が可能です。
- 高さのあるスタンツ等を追加で練習を行うことができます。
- ・スタンツゾーンを使用の際、演技が行われている間は、ジャンプやタンブリングなど大きな音のするものはご遠慮ください。
- ・スタンツゾーンへの入退場は会場スタッフの指示に従って速やかをお願いいたします。
- ・カウントの声かけや手拍子をご遠慮ください。
- ・フォーメーション練習はできません。
- ・スタンツゾーン使用終了後、音響担当者の方は速やかに音響席への移動をお願いいたします。

◆チアダンス◆

- ・スタンバイまでの待機エリアは、各チーム指定された控室内となります。
- スケジュールに控室番号と時間の指定がございますので、ご確認の上、スタンバイ待機をお願いいたします。
- ・控室内では、ご持参のスマホやポータブルプレーヤーを利用した音出しは可能です。他のチームの妨げにならないよう、音量にご注意ください。
- ・アリーナ内では演技をしておりますので、大きな声を出しての練習などはお控えください。
- ・控室の扉は開放した状態をご利用ください。
- ・スタンバイ待機エリアに移動後、音響担当者は速やかに音響席への移動をお願いいたします。

6：スタンバイエリア【2階：演技エリア脇スペース】

- ・前のチームが演技を行っていますので、スタンバイエリアではお静かにお待ちください。

7：演技エリア

- ・場内 MC より「エントリー番号とチーム名」を呼ばれたら速やかに演技エリアに上がってください。
 - ・紹介 MC はマイクを使用可能です。演技エリア前方中央に置いてあります。
 - ・音響担当者により音出しをお願いいたします。
- ※スタッフは音響の操作を致しませんのであらかじめご了承ください。
- ・演技時間は、音楽がかかったタイミングをスタートとし、音楽の最後、またはメンバーの最後の動作が終了したタイミングまでとなります。
 - ・メンバーの入退場導線は、スタンバイの際に夏チアスタッフがご説明いたします。会場図面でもご確認ください。

8：メダル授与エリア

- ・退場後は、メダル授与エリアにお越しください。
- 音響担当者の方との待ち合わせは、通路を塞がないよう壁沿いに1列になりお待ちください。
- ・「夏チアスピリット」を表現してくださったチームの皆様にメダルを授与させていただきます。
 - ・スタッフからチーム代表者の方へお渡しいたします。ぜひチーム代表者の方からメンバーにかけてあげてください。

9：選手席～退館まで

- ・メダルを受け取ったのち、手荷物等お忘れのないようお持ちの上、選手席にお戻りください。
- ・演技終了後、表彰式を実施いたします。参加人数や開催場所につきましては、関係者諸注意事項①をご確認ください。

- ・表彰式終了後、速やかに退館いただきますよう、ご協力お願いいたします。
- ・退館の際、使用した選手席の除菌・清掃を行うとともに、周囲のごみはお持ち帰りください。
- ・退館時は、「階段室2」を利用して一階まで階段で降り、サブエントランス前通路を通り、エントランスより退館してください。

※第3部の YOUTH 部門に参加されるチームは、アナウンスでの表彰発表を行います。発表後は退館いただくことも可能です。その場合も表彰式には代表者2名は参加いただきますようお願いいたします。

<スコアシート返却>

- ・スコアシート・アドバイザーシートは表彰式終了後、選手受付にて返却いたします。

必ず当日中にお受け取りいただきますようお願いいたします。